



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 22.01.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№229 Сбор.рецепт Дели 2017г	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
№312 Сбор.рецепт Дели 2017г	Пюре картофельное	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
№52 Сбор.рецепт Дели 2017г	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,68
№342 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	17,90	74,60
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Цена: 69,43 р		548	15,79	16,39	64,35	467,98

Меню на 22.01.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№229 Сбор.рецепт Дели 2017г	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
№312 Сбор.рецепт Дели 2017г	Пюре картофельное	150/3	3,09	6,98	20,48	157,05
№342 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	17,90	74,60
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 48р		502	14,28	13,59	54,06	396,05